

CS Timer 4



Obsah

Užívateľská príručka

Varovanie / Bezpečnostné pokyny	3
Úvod	4
Diaľkové ovládanie	4
Funkcie	5
Všeobecné funkcie	7
Pokyny k likvidácii/ Vyhlásenie o zhode	7

Vážení zákazníci,

Radi by sme Vám zagratalovali k nadobudnutiu Vášho zariadenie.
Preštudujte si a dodržujte starostlivo nasledujúce pokyny, aby ste predišli možným poškodeniam prístroja

Varovanie

- Nevystavujte toto zariadenie dažďu
- Neukladajte na zariadenie žiadne tekutinami naplnené predmety ako napríklad vázy a podobne
- Využívajte výlučne odporúčané príslušenstvo
- Neopravujte toto zariadenie sami
- Údržbu nechávajte vykonávať kvalifikovaným personálom
- Dbajte na to, aby na zariadenie nepadali žiadne predmety vyrobené zo železa
- Na prístroj nestavajte žiadne ťažké predmety
- Na čistenie zariadenie používajte iba suchú handričku

Sieťový kábel/ napájací zdroj

Pre minimalizovanie nebezpečenstva požiaru, elektrického šoku a poškodenia dbajte na nasledovné pokyny:

- Zabezpečte, aby napätie elektrického prúdu zodpovedalo hodnote zadanej na zariadení
- Zastrčte napájací zdroj správne do elektrickej zásuvky
- Neťahajte, nelámte a neukladajte žiadne ťažké predmety na napájací zdroj
- Nechytajte sa zástrčky mokrými rukami
- Pri vyťahovaní z elektrickej zásuvky neuchopujte zástrčku za vidlicu
- Nepoužívajte poškodený napájací zdroj alebo zásuvku
- Zariadenie umiestnite tak, že sieťový kábel sa dá v prípade poruchy okamžite vytiahnuť zo zástrčky
- Pozor - na zariadenie nestavajte žiadne zdroja s otvoreným plameňom ako napríklad horiace sviečky a podobne

Sieťový adaptér

- Sieťový adaptér môže byť napájaný so striedavým prúdom 220 až 240 V.
- Použite vhodný adaptér v prípade, že zástrčka nepasuje do elektrickej zásuvky

Časti balenia ako napríklad plastové vrecká alebo kartóny ako aj malé objekty typu skrutky a ďalší montážny materiál či pamäťové karty držte z dosahu detí, aby nedošlo k ich prehltaniu. Nenechajte deti hrať sa s fóliou, hrozí riziko udusení!

Transport zariadenie:

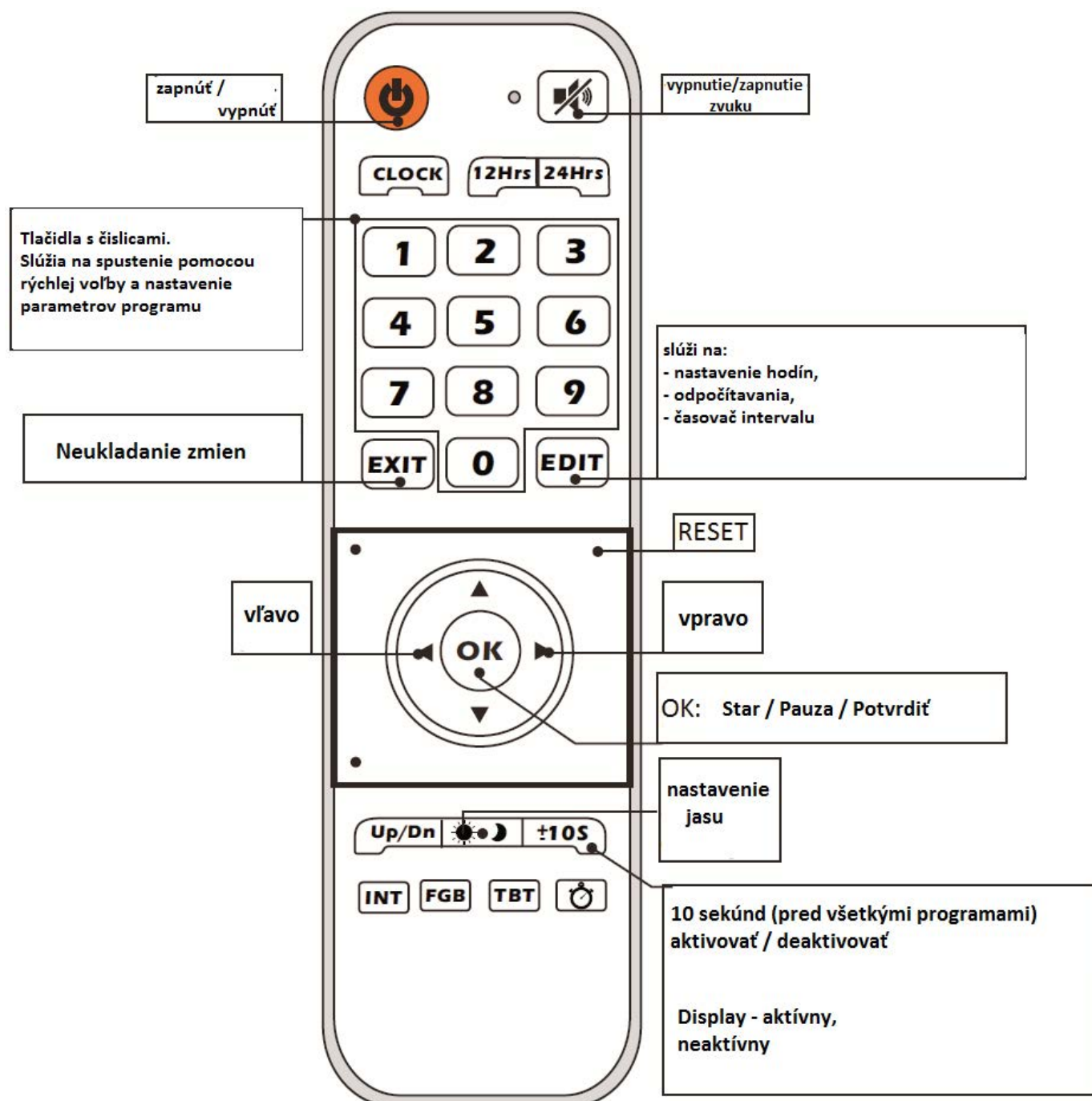
Odložte si prosím pôvodné balenie. Aby sa zabezpečila dostatočná ochrana produktu pri transporte, zabalte zariadenie znova do tohto pôvodného balenia.

Na čistenie vonkajšej plochy nepoužívajte žiadne prchavé chemické látky. Tlak pri čistení môže poškodiť povrch zariadenia. Taktiež by zariadenie namalo byť dlhodobo vystavené gumeným alebo plastovým časticiam. Na čistenie postačí suchá handrička.

Úvod

CS Timer 4 poskytuje širokú škálu funkcií v jednom zariadení. Popri tradičných hodinách tu nájdete stopky udávajúce hodnotu až do stotiny sekundy, tzv. „Fight Gone Bad“ ukazovateľ, „Tabata“ časomerač ako aj intervalový merač. Taktiež Vám umožňuje programovať si individualizované intervaly pre vlastný tréning. Dohromady poskytuje možnosť uložiť si až 13 programov.

Dialkove ovládanie



Funkcie / Programy

Všeobecné inštrukcie k nastaveniu

- Stlačte príslušné tlačidlo pre funkciu, ktorú si želáte spustiť (hodiny, stopky, intervalový časovač) a tlačidlo EDIT
- Na nastavenie požadovaného času použite ľavú a pravú šípku ako aj tlačidlá s číslami (ľavá/pravá šípka slúži na výber číselnej hodnoty a tlačidla s číslami na nastavenie želaného času),
- Následne stlačte EDIT na uloženie nastavenej hodnoty, alebo EXIT, v prípade, že si zmeny neželáte uložiť.
- Nastavenie rýchlej voľby: Po tom ako ste ukončili nastavenie hodnôt, stlačte jednu z čísel (0 – 9) pre nastavenie rýchlej voľby na jednoduchšie a rýchlejšie načítanie v budúcnosti v prípade potreby.

Hodiny:

Na zobrazenie hodín stlačte CLOCK (preddefinovaný formát je HH:MM)

Vyberte si 12 alebo 24 hodinovú možnosť pomocou príslušných tlačidiel na ovládači

Stlačte EDIT na výber módu a ešte raz pre uloženie



Stopky:

Pre výber tejto funkcie stlačte tlačidlo stopky (v pravom dolnom rohu) a OK



Tabata (predvolená funkcia)

Tabata časovač pozostáva z 8 kôl, každé s 20 sekundovým intenzívnym tréningom nasledovaným 10 sekundovou pauzou. Za každým 20 sekundovým cyklom zaznie krátke pípnutie a dve pípnutia pri konci pauzy.

- Stlačte TBT pre spustenie Tabata časovača. Na časovači sa zobrazí "00:00".
- Stlačte OK pre štart, stop alebo znovu spustenie Tabata



Predvolená funkcia Fight Gone Bad

FGB Mód pozostáva z troch kôl skladajúcich sa z 5 minútového tréningu nasledovaným minútovou pauzou. . Za každým 5 minútovým cyklom zaznie krátke pípnutie a dve pípnutia pri konci pauzy.

- Stlačte FGB pre spustenie Tabata časovača. Na časovači sa zobrazí "17 00".
- Stlačte OK pre štart, stop alebo znovuspustenie FGB

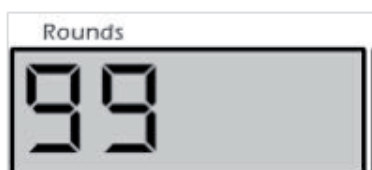


Individuálne nastavenie Count-Up-To a Countdown časovača

- Pre spustenie Count-Up časovača stlačte šípku hore, pre spustenie funkcie Countdown šípku nadol. Na časovači sa objaví 00:00 poprípade 99:59.
- Na nastavenie časovača stlačte EDIT. Akonáhle cifry blikajú, použite buď tlačidlá s číslicami na diaľkovom ovládaní alebo pravú a ľavú šípku. Následne opäť stlačte EDIT pre uloženie zmien, alebo EXIT v prípade, že si zmeny neželáte uložiť.
- Po uložení môžete opäť zvoliť EDIT a jednu z čísel 1 – 9 pre rýchlu voľbu. Následné krátke pípnutie signalizuje úspešne uloženie.
- Stlačte OK na štart, stop, alebo ďalšie odpočítavanie alebo RESET na prerušenie

Nastavenie individuálneho intervalu

- Pre zvolenie funkcie stlačte na diaľkovom ovládači tlačidlo INT



- Stlačte EDIT a na časovači sa objaví počet kôl (max 99 kôl).. Na ľubovoľné nastavenie počtu kôl na diaľkovom ovládaní použite buď tlačidlá s číslicami alebo pravú a ľavú šípku



- Na uloženie hodnoty stlačte tlačidlo EDIT. Následne máte možnosť zvoliť si nastavenie času pre prvú tréningovú periódu. Stlačte EDIT a časovač ukáže P1. Na zvolenie dĺžky intervalu tréningu použite na diaľkovom ovládaní opäť tlačidla s číslicami alebo pravú a ľavú šípku.
- Stlačte EDIT na uloženie hodnoty a EDIT po druhý krát na nastavníe pauzy (P2). Postup je rovnaký ako pri nastavení P1.
- Opakujte oba kroky pre nastavenie počtu kôl, ktoré ste v kroku 1 nastavili.
- Po poslednom nastavení uložte zmeny tlačidlom EDIT. Následne môžete pre rýchlejšie spustenie opäť zvoliť jedno z (doposiaľ neobsadených) čísel 0 – 9 pre uloženie rýchlej voľby. Úspešné uloženie je sprevádzané krátkym pípnutím.
- Stlačením tlačidla OK spustíte 10 sekundový odpočítavanie, po ktorom sa spustí Váš nastavený program. Jedno pípnutie signalizuje zakaždým tréningovú fázu, dvojité pípnutie pauzu.
- Na rýchlejšie načítanie Vášho programu, použite tlačidlo zvolené pre rýchlu voľbu.
- Ak si želáte odpočítavanie stlačte Down ak prirátavanie tlačidlo Up

Všeobecné funkcie

Power on/off – stlačte červený gombík na zapnutie alebo vypnutie časovača

Mute –V prípade potreby stlmenie tónov (pípnutí) stlačte tlačidlo Mute

10-Sekunden-Countdown – Predvolené odpočítavanie pred každým cvičením môžete deaktivovať alebo aktivovať s tlačidlom +10S

Pokyny k likvidácii



Elektronické zariadenia

V prípade, že sa na produkte nachádza tento symbol (preškrtnutý odpadkový kôš na kolieskách), znamená to, že v tomto prípade platí európska regulácia o odpade 2002/96/EG a tento produkt nemôže byť vyhodенý v bežnom odpadkovom koši. Informujte sa o miestnych nariadeniach k separovaniu odpadu elektrických a elektronických zariadení. Zariadenia sa podľa miestnych regulácií a nevyhadzujte staré a nepotrebné zariadenia spolu s bežným odpadom. Dodržiavanie týchto pravidiel chráni životné prostredie a zdravie ľudí pred možnými negatívnymi následkami. Recyklovanie napomáha redukovaniu spotreby prírodných surovín.

Vyhlásenie o zhode

Výrobca: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland

Tento produkt zodpovedá nasledujúcim európskym štandardom:

2011/65/EG (RoHS)
2014/30/EU (EMV)

